

2023 年度事業報告（2023 年 9 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日まで）

1 実施事業の成果

2023 年は、団体設立前からの活動であるいこいの場事業を実施し、2024 年よりリカバリーカレッジ事業を開始した。オープンキャンパスのチラシを前橋市、高崎市、玉村町の精神科クリニックや福祉事業所、役所の窓口等、計 42 カ所に配布し、認知度向上に努めた。結果、のべ 30 名の参加につながった。参加者は、精神疾患当事者やそのご家族、福祉や医療の専門家、地域の方など多岐にわたり、リカバリーカレッジのコプロダクション（共同創造）の理念に近づく形となった。

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
いこいの場事業	オープンダイアログ形式の対話の場を開催	2023 年 9 月 2 日（土） 9 月 16 日（土） 10 月 14 日（土） 10 月 21 日（土） 11 月 11 日（土） 11 月 18 日（土） 12 月 2 日（土） 12 月 16 日（土） 全て 13 時～15 時	（第 1・第 2 土曜） 高崎市北公民館 （第 3 土曜） 就労移行支援事業所 ファシリカ高崎駅前	2 人	（第 1・第 2 土曜） 群馬県内の方 11 名 （第 3 土曜） ファシリカ 利用者 24 名
リカバリーカレッジ事業	2024 年度に向けて、リカバリーに役立つプログラムを作成	随時	代表宅	3 人	不特定多数
	Facebook ページやチラシの作成などの広報	随時	代表宅	3 人	不特定多数
	オープンキャンパスの実施	2024 年 1 月 6 日（土） 1 月 20 日（土） 2 月 10 日（土） 2 月 17 日（土） 3 月 2 日（土） 3 月 16 日（土） 全て 13 時半～16 時	（1 月） 6 日：SEKINE スポーツ 20 日：高崎市北公民館 （2 月） 群馬県社会福祉総合 センター会議室 （3 月） SEKINE スポーツ	3 人	主に群馬県内の方 30 名
	出張リカバリーカレッジの実施	2024 年 1 月 13 日（土） 2 月 3 日（土） 3 月 23 日（土） 全て 13 時～15 時	就労移行支援事業所 ファシリカ高崎駅前	2 人	ファシリカ 利用者 18 名

2023 年度収支決算（2023 年 9 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日まで）

2023 年度決算書

フィーカ

収入の部	当年度決算	(参考)当初予算	増減差額
正会員会費	12,000	12,000	0
賛助会員会費	0	0	0
受取寄付金	18,500	3,000	15,500
受取助成金	0	0	0
事業収入	35,000	70,000	-35,000
預金等受取利息	7	0	7
雑収入	0	0	0
収入 計	65,507	85,000	-19,493

支出の部	当年度決算	(参考)当初予算	増減差額
諸謝金	17,000	32,000	-15,000
旅費交通費	0	0	0
水道光熱費	0	0	0
通信運搬費	0	0	0
広報費	6,260	3,000	3,260
賃借料	4,600	2,500	2,100
手数料	2,007	0	2,007
修繕費	0	0	0
印刷製本費	0	0	0
消耗品費	6,098	10,000	-3,902
会議費	1,192	1,500	-308
租税公課	0	0	0
備品費	0	0	0
支払諸会費	0	0	0
保険料	0	0	0
研修費	0	0	0
雑費	0	0	0
支出 計	37,157	49,000	-11,843

前期からの繰越	0	0
当期の収支差額	28,350	36,000
次期への繰越金	28,350	36,000

監査報告書

2024年4月11日

フィーカ
代表 川島真希子様

監事 神戸るみ



私は、フィーカの2023年度の業務監査および会計監査を実施した。

業務監査に当たっては、必要と認める場合には質問を行い、意見を表明した。
会計監査に当たっては、財産および会計管理の实在性を中心に、帳簿、証拠書類等の閲覧、
照合、質問等を行った。

これらの監査の結果、当団体の業務および会計管理は適切に執行されているものと認められた。

本監査を通して、団体の活動のこれからに、より期待を寄せている。

以上

2024 年度事業計画案（2024 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日まで）

1 実施事業の方針

4 月よりリカバリーカレッジぐんまを開校し、毎月 15 名程度の参加を目指す。チラシの各所への配布や、ホームページの作成、SNS を活用した広報などを通じて、認知度向上に努める 1 年とする。また、自主財源獲得のため、出張リカバリーカレッジ（WRAP 講座・いこいの場）の実施もあわせて行っていく。

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
リカバリーカレッジ事業	リカバリーカレッジの実施	2024 年 4 月 6 日（土） 4 月 20 日（土） 5 月 11 日（土） 5 月 18 日（土） 6 月 1 日（土） 6 月 15 日（土） 7 月 6 日（土） 7 月 20 日（土） 8 月 17 日（土） 8 月 24 日（土） 9 月 7 日（土） 9 月 21 日（土） 10 月以降も毎月 2 回、土曜日に実施 全て 13 時半～16 時	群馬県社会福祉総合センター会議室	3 人	主に群馬県内の方 15 名程度/月
	出張リカバリーカレッジの実施	《WRAP 講座》 2024 年 4 月 19 日（金） 5 月 24 日（金） 6 月 28 日（金） 7 月 26 日（金） 8 月 23 日（金） 9 月 20 日（金） 10 月 25 日（金） 11 月 22 日（金） 12 月 20 日（金） 2025 年 1 月 24 日（金） 2 月 28 日（金） 3 月 14 日（金） 全て 20 時～22 時	オンライン (zoom)	1 人	全国 15 名

		《いこいの場》 2024 年 4 月 27 日（土） 5 月 25 日（土） 6 月 22 日（土） 7 月以降も毎月 1 回、 土曜日に実施 全て 13 時～15 時	就労移行支援事業所 ファシリカ高崎駅前	2 人	事業所利用者 6 名程度/月
	ホームページやチラシの作 成などの広報	随時	代表宅	3 人	不特定多数

2024 年度収支予算案（2024 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日まで）

2024 年度予算書

フィーカ

収入の部	当年度予算	(参考)前年度予算	増減差額
正会員会費	12,000	12,000	0
賛助会員会費	0	0	0
受取寄付金	20,000	3,000	17,000
受取助成金	300,000	0	300,000
事業収入	160,000	70,000	90,000
預金等受取利息	0	0	0
雑収入	0	0	0
収入 計	492,000	85,000	407,000

支出の部	当年度予算	(参考)前年度予算	増減差額
諸謝金	204,000	32,000	172,000
旅費交通費	84,000	0	84,000
水道光熱費	0	0	0
通信運搬費	35,000	0	35,000
広報費	7,000	3,000	4,000
賃借料	31,000	2,500	28,500
手数料	5,000	0	5,000
修繕費	0	0	0
印刷製本費	0	0	0
消耗品費	55,000	10,000	45,000
会議費	6,000	1,500	4,500
租税公課	0	0	0
備品費	0	0	0
支払諸会費	0	0	0
保険料	0	0	0
研修費	20,000	0	20,000
雑費	0	0	0
支出 計	447,000	49,000	398,000

前期からの繰越 28,350

当期の収支差額 45,000

次期への繰越金	73,350
---------	--------

役員案（2024 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日まで）

フィーカ役員名簿

役職	氏名	就任期間
代表	川島真希子	2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日
副代表	関根美絵	2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日
会計	川島新太郎	2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日
監事	神戸るみ	2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日